

a cura di  
**Vincenza Belfiore**  
Consulente finanziaria  
e ideatrice di Miss Market

## **Antifragilità: il Mindset che ci porta a costruire un Portafoglio performante**

Nel nostro articolo precedente abbiamo visto insieme cos'è il denaro e quali emozioni trascina con sé. Ci siamo salutati con la promessa di cominciare ad occuparci dei nostri soldi passando all'azione. Durante la nostra vita finanziaria il mercato ci porrà sempre grandi sfide, potremo vivere momenti di gratificazione o attimi di paura, le nostre azioni potrebbero allontanarci dai nostri obiettivi, e decidere come entrare in azione farà la differenza.

Esiste un modo per sapere come 'agire'? In questo articolo voglio rispondere a questa domanda attraverso la parola 'antifragilità'.

Se cerchiamo il contrario della parola fragile non riusciamo a trovarlo in nessun dizionario del pianeta Terra. Il contrario di fragile non è resistente, non è neanche duro, non è neanche robusto e neanche forte, e neppure resiliente. Ognuna di queste parole ha il suo punto di fragilità. Ecco che Nassim Taleb, il filosofo e matematico, crea il contrario di fragile, ce lo racconta nel suo libro *Antifragile*, e ci accompagna dentro questa parola attraverso una nuova prospettiva che mira ad ispirare le nostre azioni.

Se il simbolo della resilienza è l'araba fenice, che dopo una difficoltà ritornava bella come prima, il simbolo dell'antifragilità è Idra, le cui molte teste rinascevano moltiplicate appena venivano mozzate: con l'antifragilità il limite diventa opportunità.

Come possiamo portare il concetto di 'antifragilità' nella nostra vita finanziaria?

Possiamo costruire dei portafogli antifragili oppure dobbiamo partire dal costruire un mindset finanziario antifragile?

Abbiamo visto che essere antifragile significa trarre vantaggio dagli

ostacoli, dalle difficoltà, dall'incertezza. Essere antifragile significa davvero avere il potenziale per trasformare i limiti in opportunità. Non c'è dubbio: avere un metodo di investimento e un Portafoglio con queste caratteristiche ci darebbe enorme vantaggio e sicurezza nella gestione del denaro. Per avere un Portafoglio antifragile, però, il primo step da cui dobbiamo partire siamo noi stessi, dobbiamo costruire un mindset antifragile. Insieme al Prof. Giuseppe Vercelli, docente di Psicologia e delle Scienze Umane presso l'Università di Torino, abbiamo individuato quattro stratagemmi per costruire il nostro mindset antifragile:

### **1. Capacità di adattamento proattivo**

La capacità di adattarci ci permette di attivare subito una soluzione funzionale al raggiungimento di una nuova strategia. Questa capacità ci consente di adattarci al cambiamento, in modo da essere pronti a modificare la nostra rotta di fronte a eventi improvvisi e soprattutto non preventivati.

### **2. Capacità di evoluzione agonistica**

L'evoluzione agonistica ci dà la spinta per raccogliere le sfide incontrate lungo la strada verso l'obiettivo, pur senza avere certezze. In termini di approccio all'investimento, ci consente di non perdere di vista il nostro obiettivo.

### **3. Agilità Emotiva – Intelligenza Emotiva**

Nel momento in cui siamo coinvolti in una situazione di grande peso emotivo-finanziario, l'agilità o intelligenza emotiva ci

offre la possibilità di scegliere tra due posizioni: la posizione 'in', ovvero la capacità di vivere dentro il momento, e la posizione 'meta', ovvero il saperci staccare dall'evento, come se vedessimo la questione 'dall'alto'. Educazione Finanziaria è la parola d'ordine per questo stratagemma.

### **4. Distruzione Consapevole**

A volte ciò di cui più si ha bisogno è eliminare ciò che non ci serve più.

Nella gestione dei nostri denari è importante farlo in modo consapevole, conoscendo anche gli stereotipi che ci accompagnano.

### **Parola d'ordine: metodo**

Nassim Nicholas Taleb diceva: «Quel che si ottiene con scarso aiuto della fortuna è più resistente al caso». Per creare il nostro mindset antifragile, essenziale per costruire un portafoglio antifragile e performante, dobbiamo tenere a mente due punti imprescindibili.

Io considero i miei soldi importanti e me ne voglio prendere cura. Io decido di sfruttare l'incertezza: la variabilità e la volatilità sono nostre alleate.

La performance del Portafoglio di investimento dipende in gran parte dal mindset, per prepararci ad accogliere le sfide del mercato finanziario e trasformarle in opportunità per i nostri investimenti.

Adesso siamo pronti a conoscere e costruire i nostri portafogli Fragili, Resilienti, Vulnerabili e Antifragili.

**Sul tema dell'Antifragilità Miss Market ha realizzato anche un podcast.**  
[missmarket.it/i-5-sensi/udito](https://missmarket.it/i-5-sensi/udito)

